K&S
SENIORENRESIDENZ
SOTTRUM

Gut betreut leben

Wir sind für *Sie* da

SENIORENRESIDENZ
SOTTRUM

Herzlichen *Dank* für Ihr Interesse

Unsere Seniorenresidenz gehört zur bundesweit tätigen K&S Gruppe. Die Firmenzentrale unseres Familienunternehmens ist ebenfalls in Sottrum ansässig.
Bei allem was wir tun – ob bei der Planung, dem Bau oder dem Betrieb unseres Hauses in Sottrum – geht es darum, dass Sie sich bei uns körperlich und seelisch stets bestens versorgt und umsorgt wissen.

Mit unseren Leistungen möchten wir zu Ihrer Sicherheit, Ihrem Wohlbefinden und Ihrer Gemeinschaft mit Nachbarn, Angehörigen und Gästen beitragen.

Wir möchten, dass Sie bei uns in vertrauter Umgebung ein sicheres Zuhause für ein gepflegtes Leben im Alter finden.

Mit herzlichen Grüßen

Dr. Ulrich Krantz
Vorsitzender des Vorstandes | K&S Gruppe

Björn Hagedorn
Mitglied des Vorstandes | K&S Gruppe

Gut betreut *leben* in Sottrum

Unsere K&S Seniorenresidenz Sottrum bietet in ruhiger und doch zentraler Lage:

- **65 Einzelzimmer mit eigenem Bad**
- **10 Doppelzimmer mit eigenem Bad**
- **Notruf-System in jedem Zimmer**

Die hochwertige Ausstattung der Privatzimmer und Gemeinschaftsräume bietet Ihnen ohne Zusatzkosten einen **komfortablen und behaglichen Alterswohnsitz verbunden mit qualifizierter Pflege.**

Unsere Pflegeleistungen für *Sie*

Mit all unserer Kraft, Liebe und Fachkompetenz möchten wir Ihnen ein erfüllendes Lebensumfeld bieten, in dem Sie sich wohlfühlen und individuell betreut wissen.

Unser Ziel ist es, Sie in jeglicher Hinsicht zu unterstützen, in unser Pflegenetzwerk einzubinden und Ihnen ansprechende, stärkende Beschäftigungs- und Entfaltungsmöglichkeiten anzubieten.

Als zugelassene Pflegeeinrichtung und anerkannter Vertragspartner der Pflegekassen sowie der Sozialhilfeträger erstrecken sich unsere Leistungen von der Pflege über die Betreuung bis hin zur hauswirtschaftlichen Versorgung.

Wir nehmen uns Zeit für Sie und besprechen in Ruhe mit Ihnen und Ihren Angehörigen, welche der einzelnen Leistungen für Sie in Betracht kommen.

Unsere Extras für Ihr Wohlbefinden

Wohlfühlbad in jedem Wohnbereich

Wellness-Massagesessel

Einladender Therapiegarten

Vitalzirkel mit seniorengerechten Fitnessgeräten

Friseur im Haus

Fußpflege im Haus

Die Ausstattung *Ihrer* Privatsphäre

Mit Ihrem Einzug bei uns müssen Sie sich einer neuen Umgebung anvertrauen und wir wissen, dass dies keine leichte Aufgabe ist.

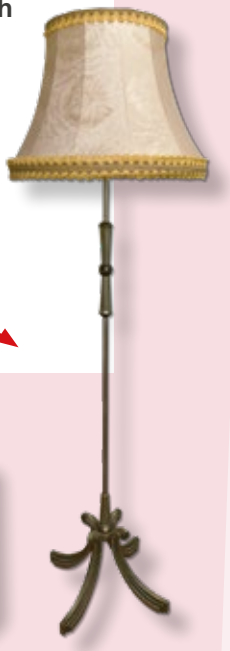
Was wir aber für Sie tun können: Wir schaffen mit schönen Stoffen, Bildern und hochwertigen Möbeln für Sie eine **freundliche, behagliche Wohlfühlatmosphäre.** Die gilt für die Gemeinschaftsräume ebenso wie für Ihr privates Zimmer.

Die **Basismöblierung unserer Pflegezimmer** besteht aus Schrank, Sideboard, Nachttisch, Garderobe sowie Tisch und Stühlen. **Gerne können Sie diese durch eigene, liebgewonnene Möbel ergänzen oder ersetzen.**

Darüber hinaus halten wir folgende Grundausstattung für Sie bereit:

- Komfortable, stufenlos verstellbare Niedrigflurbetten
- Großzügige Badezimmer mit bodengleicher Dusche
- WLAN, Rundfunk-, TV- und Telefonanschluss
- Notruf-System

Wir helfen Ihnen gerne bei der persönlichen Gestaltung Ihres Zimmers.



Unsere Aktivitäten für Sie

Unser **Angebot zur Aktivierung und Betreuung** umfasst zum Beispiel diese Aktivitäten, die Ihrem Tag einen wohltuenden **Rhythmus, Abwechslung und Gemeinschaft** geben:

- Lesen und Vorlesen
- Brett- und Kartenspiele
- Kochen und Backen
- Musik hören, Musizieren, Singen
- Bewegungsübungen und Tanzen in der Gruppe
- Aquarell-Malkurse
- Ausflüge zur Boulebahn
- Leichte Gartenarbeiten
- DRK-Treffen
- Besuch von kulturellen und sportlichen Veranstaltungen
- Spaziergänge und Ausflüge
- Besuch von Gottesdiensten

Es sind die *Begegnungen* mit Menschen,
die das Leben lebenswert machen.

Guy de Maupassant

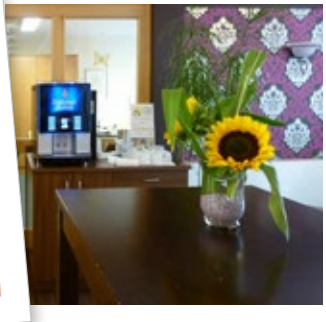
Beispiel für einen Veranstaltungsplan

Gruppenangebote

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
10.00 - 11.15 Uhr **Bewegungstraining** + 9.00 - 12.00 Uhr **Einzeltherapien** 	10.00 - 11.15 Uhr **Gedächtnistraining** + 9.00 - 12.00 Uhr **Einzeltherapien** 	9.00 - 12.00 Uhr **Einzeltherapien** + 10.00 - 11.00 Uhr **Leichte Sitzgymnastik** 	9.30 - 11.30 Uhr **Vital Club** + 9.00 - 12.00 Uhr **Einzeltherapien** 	9.30 - 11.30 Uhr **Vital Club** + 10:00 - 11:00 Uhr **Rollatortanz** 	10.00 - 11.00 Uhr **Singgruppe** 	10.00-11.00Uhr **Individuelle Gruppe laut Aushang**
Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen
15.30 - 16.30 Uhr **Bingo** 	15.00 Uhr **jeden ersten Di. im Monat Backclub** + 15 Uhr **Aquarellmalkurs** 	16.00 Uhr **Veranstaltung im Foyer** ***Geburtstagsgala, Musikaufführung, Andacht, u.a.*** 	15.30 - 16.30 Uhr **wechselndes Gruppenangebot** 	15.30 - 16.30 Uhr **Gymnastik nach Musik** 		
Abendbrot	Abendbrot	Abendbrot	Abendbrot	Abendbrot	Abendbrot	Abendbrot

Für *Sie* und Ihre Gäste

Ihr neues Zuhause bei uns ist **ruhig gelegen und doch zentral** in Sottrum – darauf legen wir großen Wert. Einkaufsmöglichkeiten und Dienstleistungen des täglichen Bedarfs, wie Supermärkte, eine Sparkasse, eine Apotheke und Ärzte befinden sich in unmittelbarer Nähe. Wann immer Ihnen nach Gemeinschaft ist, Sie finden sie gleich in der Nachbarschaft oder auch direkt bei uns im Haus. Schon das Foyer empfängt Sie und Ihre Gäste wie ein kleiner Marktplatz mit **stilvollen Sitzgelegenheiten, Mocca-Bar** und einer **Medienwand**. Hier können Sie jeden Tag neue und inspirierende Eindrücke sammeln, Gäste empfangen und Kontakte pflegen.

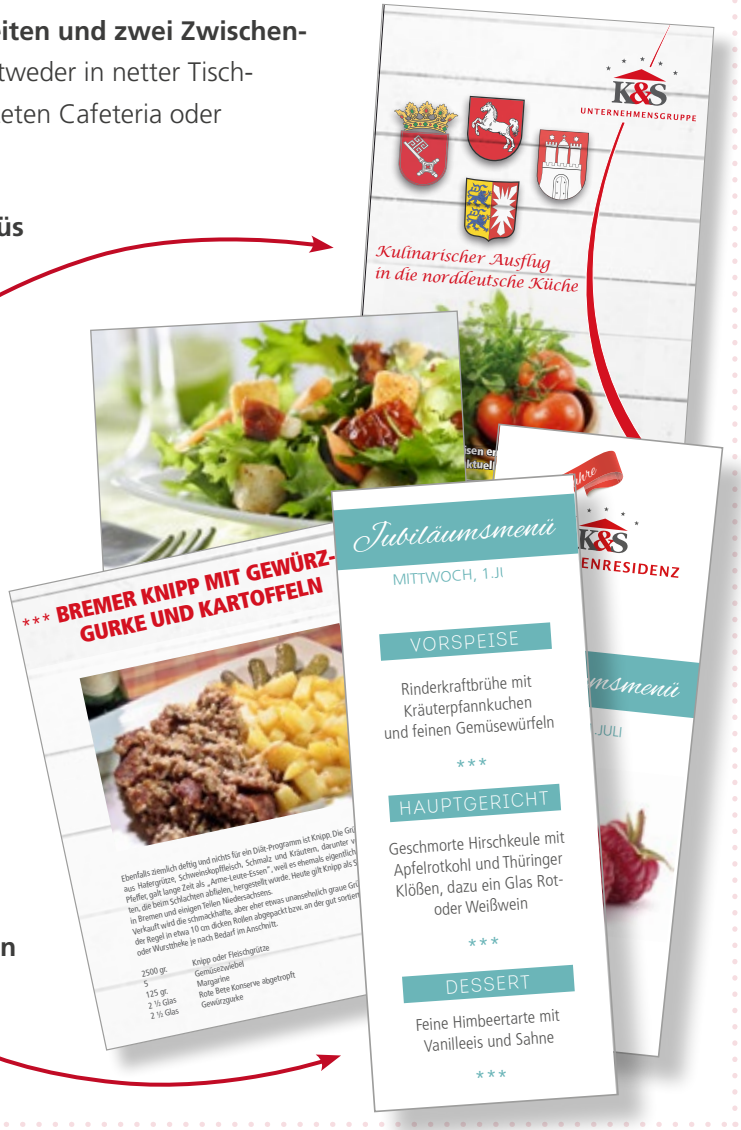


Für Leib und *Seele*

Für Ihr leibliches Wohl
sorgt unser eigenes
Küchenteam, das für Sie
jeden Tag die Mahlzeiten
frisch zubereitet.

Wir bieten Ihnen **täglich drei Hauptmahlzeiten und zwei Zwischenmahlzeiten** an. Diese servieren wir Ihnen entweder in netter Tischgemeinschaft in der hellen, freundlich gestalteten Cafeteria oder in den Wohnbereichen.

- **Täglich frisch zubereitete Auswahlmenüs**
- **Regionale Spezialitäten**
- **Frische Salate und Obst**
- **Erfrischungsgetränke**
- **Kaffeespezialitäten an der Mocca-Bar**
- **Festessen an Feiertagen und zu Jubiläen**



Musterspeiseplan

Speiseplan für die Woche vom 04.11. bis 10.11.

	Menü 1	Allergene	kcal	Zusatz-stoffe	Menü 2	Allergene	kcal	Zusatz-stoffe
MO	Frankfurter grüne Sauce	15a,17,24		1,2,3,4,5	Spaghetti Bolognese	15a,17,21,23		
	mit Ei &	17	515		dazu geriebener Käse	21	500	1,2
	Salzkartoffeln			2	& Salatbeilage			
	dazu Möhrenrohkost			3,5				
	Quarkspeise	21	100	3	Quarkspeise	21	100	3
DI	Schweineschnitzel paniert	15a,17			Stralsunder Fischtopf	15a		
	dazu Kaisergemüse	21	550		(Dorsch, Kabeljau) mit	18	465	
	& Petersilienkartoffeln			2	Paprika, Knoblauch, Zwiebeln &	21		
					Kartoffeln			2
	Frischobst		75	10	Frischobst		75	10
MI	Rostbratwurst	17,24			Möhren - Kohlrabieintopf	15a,23		
	mit Bayerisch Kraut	15a,21	620		mit Rindfleischeinlage	15a,21	375	4,5
	& Bratkartoffeln	21		2,6	& Mischbrot	15a-c		1,2
	Götterspeise		85	1,2,3	Götterspeise		85	1,2,3
DO	Hackbraten	15a,24			Einmarinierter Hering	18,21		
	mit Paprikagemüse	21	485		mit Salzkartoffeln		435	2
	& Kartoffelpüree	21			& Salatbeilage			17,21
	Erdbeerpudding	21	110	1,3	Erdbeerpudding	21	110	1,3
FR	Kasselergulasch	23,24			Gemüsecremesuppe	15a,21,23		
	mit Schmorzwiebeln	21	510		Milchreis mit Butter	21	430	5
	& Rosmarinkartoffeln			2	dazu Apfelmus			
					Zucker & Zimt			
	Frischobst		75	10	Frischobst		75	10
SA	Deftiger Linseneintopf	15a,23		2	Blumenkohl-Kartoffelauflauf	17,21		1,2
	mit Rotwurst		420	2,5,6	mit Sauce Hollandaise	15a,17,21	535	2
	dazu Mischbrot	15a-c			& Salatbeilage			
	Himbeerjoghurt	21	90	3	Himbeerjoghurt	21	90	3
SO	Rinderroulade	23,24			Kaninchenragout	23,24		
	mit Apfelrotkohl		570	3	mit Champignons	21	440	
	& Kartoffelklößen				& Kartoffelkroketten	21		5
	Eis mit Sahne	21	140	1,2	Eis mit Sahne	21	140	1,2

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:
1) Farbstoff; 2) Konservierungsstoff; 3) Süßungsmittel; 4) Geschmacksverstärker; 5) Antioxidationsmittel; 6) Phosphat; 7) Phenylalaninquelle; 8) geschwefelt; 9) geschwärzt; 10) gewachst

Zur Erklärung der enthaltenen Allergene siehe bitte „Legende Allergene"

Änderungen unter Vorbehalt

Ihr *Wohlbefinden* liegt uns am

Sie benötigen auf Basis einer ärztlichen Verordnung **Schon- oder Diätkost, hochkalorische Ernährung** oder **zusätzliche Nachtmahlzeiten**?
Unser Küchenteam kümmert sich gerne darum und bereitet Ihnen fachkundig und sorgfältig die verordnete Kost zu.

Falls Sie unsere reguläre Verpflegung aufgrund von **Schluck- oder Kauproblemen** nicht zu sich nehmen können, bereiten wir Ihnen die Mahlzeiten in pürierter bzw. passierter Form zu – selbstverständlich ebenfalls appetitlich präsentiert.
Denn wir wissen, dass Goethe schon ganz recht hatte:

„Das Essen soll zuerst das Auge erfreuen und dann den Magen“

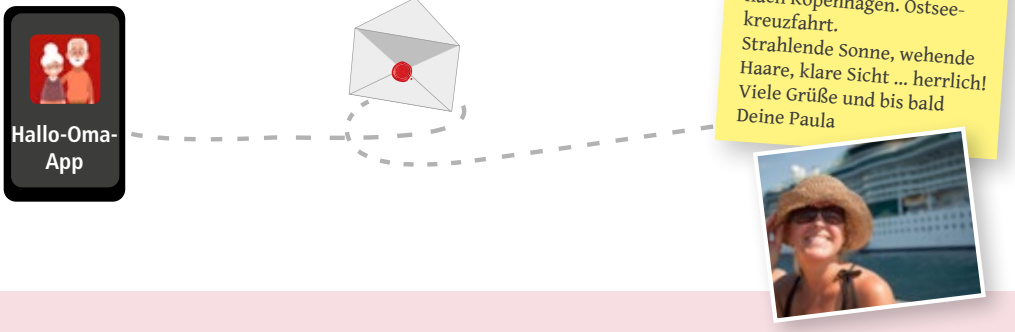
Johann Wolfgang von Goethe

Ein schneller Draht zu *Ihrer* Familie

Früher konnte man mit einem Telefon nur telefonieren …
Und heute?
Ihre Angehörigen sprechen, schreiben, fotografieren und filmen mit ihren Mobiltelefonen und halten jederzeit und von überall Verbindung.
Auch mit Ihnen – zum Beispiel auf diesem „neumodischen" Weg:

HALLO-OMA-APP

Wer von Ihren Verwandten und Freunden ein Smartphone nutzt, kann Ihnen problemlos Nachrichten in die K&S-Residenz schicken. Texte und Bilder werden vor Ort ausgedruckt und an Sie übergeben. So bleiben Sie auf dem neuesten Stand und können ganz ohne E-Mail oder Handy mit den aktuellen Nachrichten versorgt werden. Dies gilt natürlich auch für die Großväter …



Wohnen *Sie* bei uns auf Probe

Eine so wichtige Entscheidung wie der Einzug in eine Seniorenresidenz braucht auch ein gutes Bauchgefühl …
Nutzen Sie gerne unser Angebot der **Residenztage auf Probe.**

Oder erleben Sie **gemeinsam mit Ihren Angehörigen**, wie sich das neue Zuhause bei uns anfühlt. Wir laden ein Familienmitglied ein, die ersten drei Tage nach Ihrem Einzug kostenlos mit Ihnen in unserer Residenz zu wohnen und an den gemeinsamen Mahlzeiten teilzunehmen.*

*bei Verfügbarkeit

Unter *freiem Himmel*
– ein schönes Plätzchen draußen

Wussten Sie, dass sich jeder von uns bereits nach ganz kurzer Zeit in einer natürlichen Umgebung erholt und entspannt? Wir sind geistig erfrischt, können uns leichter erinnern, besser konzentrieren und fühlen uns einfach ein bisschen besser.

Grund genug für uns, ein besonderes Augenmerk auf die **Gestaltung des Residenzgartens und der Terrassen** zu legen. So schaffen wir für Sie und Ihre Gäste schöne Plätze unter freiem Himmel **mitten im Grünen**, umgeben von Kräutern und Blütenpracht.

K&S stellt sich vor

Wir sind ein bundesweit tätiges Familienunternehmen in der Gesundheits- und Sozialwirtschaft mit Hauptsitz im niedersächsischen Sottrum bei Bremen.
Mit rund 4.600 Mitarbeitern betreiben wir bundesweit 36 Seniorenresidenzen sowie in verschiedenen Städten ambulante Pflegedienste und Tagesbetreuungsstätten.

K&S Zentrale in Sottrum

Über unser Leitbild

Ob in der stationären oder der ambulanten Pflege – immer ist es unser Ziel, Ihnen ein hohes Maß an Lebensqualität zu ermöglichen. Seien Sie versichert, dass unsere Verbindung nicht allein von Ihrer Pflegebedürftigkeit geprägt ist, sondern vor allem von Respekt und Verantwortung – auch vor Ihrer Biografie und Ihren Wertvorstellungen.

Dafür sprechen auch die sehr guten Bewertungen unserer Leistungen in der Pflege und Betreuung sowie als Arbeitgeber (siehe Einleger).

240802

K&S Seniorenresidenz Sottrum

St.-Georg-Straße 2
27367 Sottrum
Telefon: 0 42 64 / 83 75-0

sottrum@ks-residenz.de
sottrum.ks-gruppe.de

Kostenlose zentrale Telefonnummer:
0800 / 300 17 17

Bildnachweise: K&S Archiv, Shutterstock, Barbara Dombrowski
Historische Aufnahme: www.Sottrum.de, mmfotoARTen - Martina Mänecke
©OpenStreetMap-Mitwirkende