CARE Service

KW 45	Menü 1	Nährwerte	Menü 2	Nährwerte
Montag, 02.11.26	Spaghetti 15a Bolognese, mit gemischtem Hackfleisch 23 Zitronenquark 20, 21	*pro Portion: 661 kcal*	Zwiebelkuchen 15a, 17, 21, 2, 5 Knoblauchdip 15a, 17, 1, 1234 Zitronenquark 20, 21	*pro Portion: 513 kcal*
Dienstag, 03.11.26	Geschmorter Weißkohl mit Mettenden 21, 26, 2, 5 und Salzkartoffeln Frisches Obst 10	*pro Portion: 280 kcal*	Gedünstetes Fischfilet und Dillsoße 15a, 21, 1, 118 mit Buttermöhren 21 Kartoffelpüree 21, 5 Frisches Obst 10	*pro Portion: 532 kcal*
Mittwoch, 04.11.26	Chili con carne (Schwein) und Butterreis 21 Fruchtjoghurt 21	*pro Portion: 542 kcal*	Eieromelette 17, 21 Pilzrahmsoße 15a, 21, 1, 118 mit knusprigen Bratkartoffeln Senfgurke 24 Fruchtjoghurt 21	*pro Portion: 610 kcal*
Donnerstag, 05.11.26	Putengeschnetzeltes (Champignonsoße) 15a, 21, 1 Spätzle 15a, 17, 1 Quarkspeise 20, 21	*pro Portion: 782 kcal*	Bandnudeln 15a, 17 mit Thunfisch-Käse-Soße 18, 21 Quarkspeise 20, 21	*pro Portion: 645 kcal*
Freitag, 06.11.26	Seelachsfilet "á la Bordelaise" 15a, 18 mit Bechamelsoße 15a, 21, 1, 118 mit Rosenkohl-Möhrengemüse 21 und Kartoffelstampf 21, 26, 1, 5, 118 Fruchtkompott 1, 5	*pro Portion: 746 kcal*	Deftiger Erbseneintopf mit Kassler 23, 2, 5 Fruchtkompott 1, 5	*pro Portion: 451 kcal*
Samstag, 07.11.26	Steckrübeneintopf mit Schweinefleischeinlage 23 Frisches Obst 10	*pro Portion: 187 kcal*	Milchreis 21 mit Zimtpflaumen Frisches Obst 10	*pro Portion: 209 kcal*
Sonntag, 08.11.26	Knuspriger Hähnchenschenkel 1 und Rahmsoße 15a, 21 mit Balkangemüse 1 dazu Kroketten 21 Eisbecher 21	*pro Portion: 930 kcal*	Knuspriger Hähnchenschenkel 1 und Rahmsoße 15a, 21 mit Balkangemüse 1 dazu Kroketten 21 Eisbecher 21	*pro Portion: 930 kcal*

Enthält: (15a) Weizen und Weizenerzeugnisse, (17) Eier und -erzeugnisse, (18) Fisch und -erzeugnisse, (20) Soja und -erzeugnisse, (21) Milch und -erzeugnisse, (23) Sellerie und -erzeugnisse, (24) Senf und -erzeugnisse, (26) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (5) mit Antioxidationsmittel, (10) gewachst, (1234) mit Süßungsmittel, (118) Thermisiert, ohne Kühlung haltbar

Hrsg. K&S Gruppe/Care Service

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit!

Änderungen vorbehalten.